



**SIA**

**SOCCER INTER-ACTION**

**SIA Academia para porteros**

# Introducción al Programa

En SOCCER INTER-ACTION conocemos la ilusión de los jóvenes jugadores de labrarse un futuro en el fútbol y queremos ser parte de ese sueño.

A través de nuestro Proyecto SIA Internacional, contactan con nosotros jugadores y padres de todo el mundo para consultarnos como lograr sus objetivos. Desde SIA les informamos de las diferentes opciones y les ofrecemos nuestro programa propio para jugadores "Academia SIA para porteros" que impartimos en nuestro SIA Center en España.

## El objetivo

En la Academia SIA para porteros destacamos porque conseguimos formar con éxito jugadores para el alto rendimiento profesional, con valores humanos y solidez académica.

Nuestro objetivo es que los jugadores de la Academia SIA finalizando su proceso formativo tengan más oportunidades de incorporarse a la disciplina de importantes clubes profesionales y cumplan sus sueños.

Pero más importante para nosotros es formarles hacia la excelencia como personas y profesionales, para que tras terminar su carrera deportiva puedan adquirir puestos de responsabilidad en empresas, instituciones o grupos sociales aportando un nivel de rendimiento de excelencia reforzado por los valores y educación adquiridos durante su programa en la Academia SIA

# Indice

Educación a través del fútbol



## áreaS DE LA ACADEMIA

Área Técnica, Área Pedagógica y Área de Medicina deportiva



## SERVICIOS DE LA ACADEMIA

Alojamiento en SIA Center y servicios incluidos en el programa



## QUE NECESITAS PARA FORMAR PARTE DE LA ACADEMIA

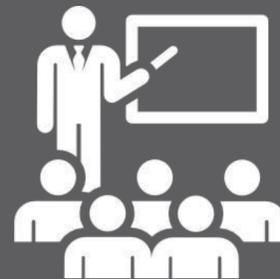
El proceso de admision

# 3 ÁREAS SIA Academia para porteros

Las áreas de la Academia SIA para porteros buscan optimizar el rendimiento del jugador en sus equipos en contextos de máxima competición.



ÁREA  
TECNICA



ÁREA  
PEDAGOGICA



ÁREA MEDICINA  
DEPORTIVA

# 1. Área Técnica

Se centra en el rendimiento de cada jugador en situaciones de competición a través del análisis minucioso de sus características y capacidades para a posteriori implementar un programa específico e individualizado con el objetivo de catalizar la evolución del jugador hacia desempeños de excelencia.



## Programa de Alto Rendimiento

Nuestro programa de alto rendimiento de SIA Academy es único y se distingue por ser específico en función del modelo de juego colectivo y las exigencias del fútbol moderno e individualizado en función de las características y capacidades diferenciadoras de cada jugador.

El programa de alto rendimiento para futbolistas contempla:

- Entrenamientos colectivos
- Entrenamientos individualizados
- Prevención de lesiones y re-adaptación funcional
- Competición
- Análisis y comprensión Táctica del Juego
- Evaluación y monitorización del jugador



## Entrenamientos

El plan de entrenamiento semanal es diseñado por el equipo técnico y se caracteriza por ser flexible y adaptable a las necesidades diarias de cada jugador. El plan semanal está formado por sesiones personalizadas en el campo de fútbol, en el gimnasio, en el aula de formación teórica, en el aula de análisis de vídeo (mínimo 12h a la semana) y por sesiones de entrenamiento colectivo enfocadas al desarrollo de las ideas de juego y valores del equipo (mínimo 5 h a la semana).

Los aspectos físicos se trabajarán de manera integrada en el campo y en las sesiones de preparación física, donde se construirán tareas a partir del juego real, recibiendo un tratamiento singular.

Las sesiones de entrenamiento adquisitivas se realizan en máxima concentración y tratan la complejidad del juego (táctica, técnica, física y psicológica) y del jugador (conocimiento, capacidad decisional y técnica, condición física y emocional) como un todo, tanto en las sesiones colectivas como en las sesiones más individualizadas.





## Competición

La prevención de lesiones es un apartado muy importante en el plan semanal. Las tareas se crean a partir del juego real con el objetivo de recuperar de la fatiga resultante del partido y acumulación de entrenamientos y mantener la frescura que permita el óptimo rendimiento en competición.

En la Academia entendemos que la competición es una herramienta fundamental e indispensable para el desarrollo del alumno. Por este motivo los jugadores estarán inmersos en un programa que ofrece varias experiencias competitivas en los entrenamientos, partidos y torneos nacionales e internacionales.

Los alumnos tendrán partidos de forma regular, con aproximadamente una media de 1 o 2 partidos semanales con equipos de nivel de exigencia adecuada y que estimule a la superación.

## Análisis del jugador

La Academia dispone de software y tecnología para la grabación y edición de los vídeos de los partidos, los cuales se analizarán por el coach de manera individualizada con el alumno.

La tecnología usada permite por un lado ser más eficaces en el análisis y síntesis de la información y por otro lado permite usar la tecnología para optimizar la comunicación, comprensión y aprendizaje de conocimiento especializado por parte de los jugadores.

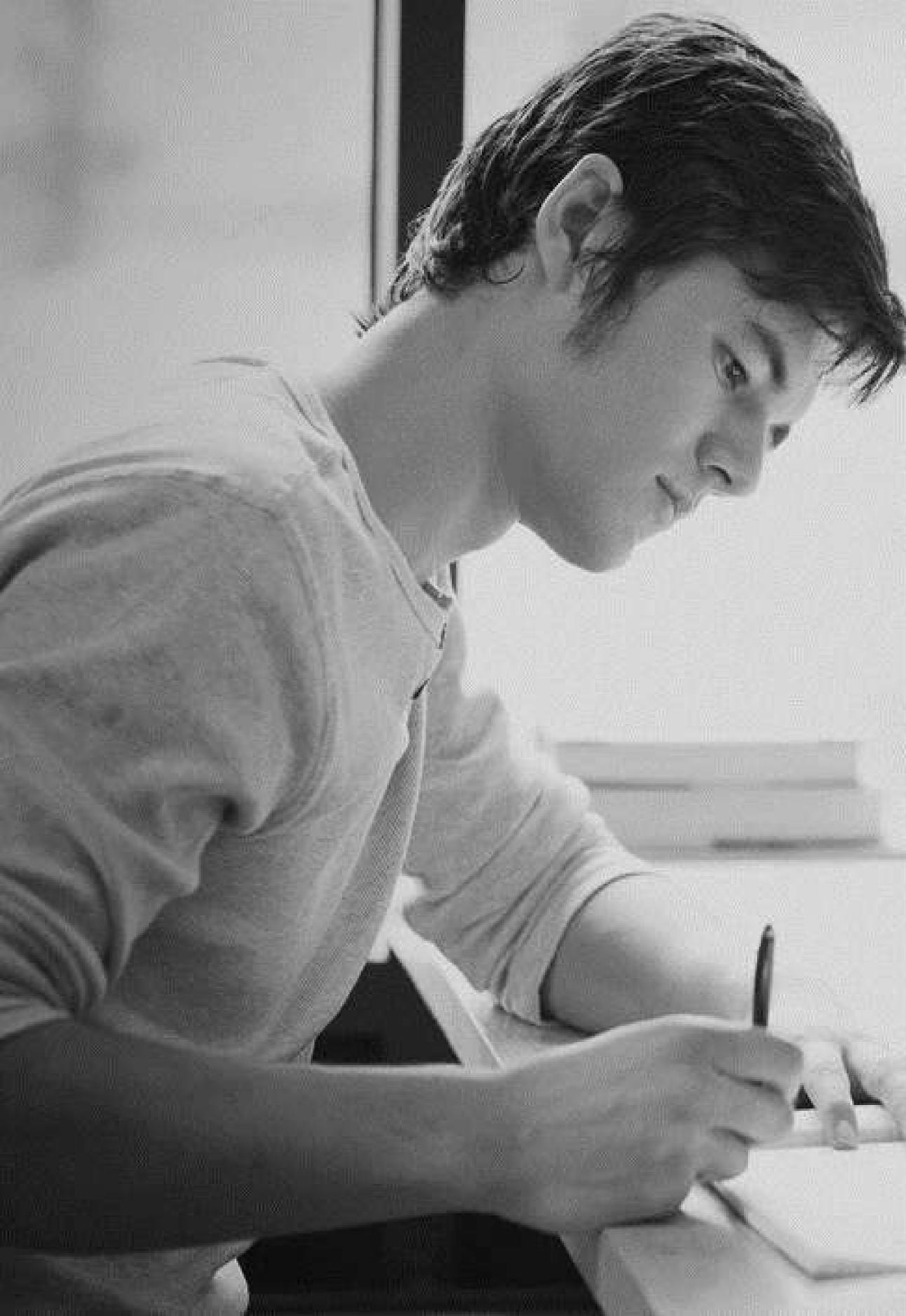
El análisis del rendimiento del jugador en contexto de competición se realiza de acuerdo con el modelo de competencias y escala de valoración desarrollado por los técnicos de SIA Academy. Este análisis a lo largo del proceso formativo permite realizar una evaluación más comprensivo de las competencias de cada jugador y monitorizar su evolución.



## 2. área Pedagógica

En SIA Academia para jugadores transmitimos a los jóvenes y padres de todo el mundo que se puede compaginar perfectamente el fútbol de alta competición con la educación del jugador. Nuestro objetivo es educar a través del soccer.





## Asesoramiento académico

En SIA Academia para jugadores somos conscientes de la importancia de los estudios académicos en la vida de los jugadores, y por ello los alumnos del programa son asesorados y tutelados por nuestros expertos pedagogos con el objetivo de que puedan continuar sus estudios durante su estancia con nosotros.

El alumno está obligado a cursar algún tipo de formación durante el programa. La mayoría de nuestros alumnos continúan sus estudios académicos a distancia con su colegio o Universidad de su país de procedencia, siempre con una supervisión y contacto por parte de nuestro personal con el centro educativo correspondiente.

Desde el área pedagógica de SIA se tiene acuerdos con instituciones donde los alumnos pueden cursar sus estudios durante el programa y convalidar posteriormente en su país.

El programa está dotado de la flexibilidad y métodos necesarios para que los alumnos puedan entrenar y competir sin bajar el rendimiento en los estudios, maximizando el aprovechamiento del tiempo y contando con profesores de refuerzo y su tutor.

## SAT Preparación

SIA Academia para jugadores te ofrece la posibilidad de preparar tu currículum académico y deportivo para la obtención de una beca de estudios por deporte en una universidad de los Estados Unidos.

El SAT es un examen de admisión aceptado por las universidades de Estados Unidos para evaluar la preparación de los estudiantes para el trabajo universitario.

Incluimos la búsqueda y selección de una universidad en función de los estudios que el jugador desee cursar y las becas deportivas que esa universidad en particular ofrezca a alumnos internacionales.

\*Esto tiene un coste adicional dentro del programa



## El supervisor de estudios

El alumno del programa SIA Academia para jugadores tiene una persona que supervisa el correcto desarrollo académico coordinándose con el responsable en lo deportivo.

Utilizamos herramientas pedagógicas y tecnológicas para la transmisión de hábitos y valores humanos que motivan a nuestros alumnos en el esfuerzo y la constancia, con el objetivo de combinar la formación académica con el alto rendimiento futbolístico.

El supervisor es uno de los puntos de conexión entre los padres del alumno y la vida académica de éste, por medio de informes quincenales los padres reciben información detallada de la vida académica del jugador durante su estancia.



## Aprender Inglés/Español

Las instalaciones centrales de SIA Center están en España donde los alumnos tienen la oportunidad de aprender y competir soccer en uno de los países con más historia y conocimiento de este deporte de todo el mundo.

Pero además de maximizar su potencial futbolístico el alumno tiene la oportunidad con este programa de aprender Español o Inglés\* y por medio de las clases y exámenes oficiales poder sacarse una titulación oficial en estos idiomas\*\*

Soccer Inter-Action es un Proyecto internacional donde los jugadores entrenan, compiten y conviven con personas de todo el mundo que les proporcionarán tanto el aprendizaje de idiomas como de nuevas culturas.

Cada jugador tiene un curso de idiomas incluido en el programa.

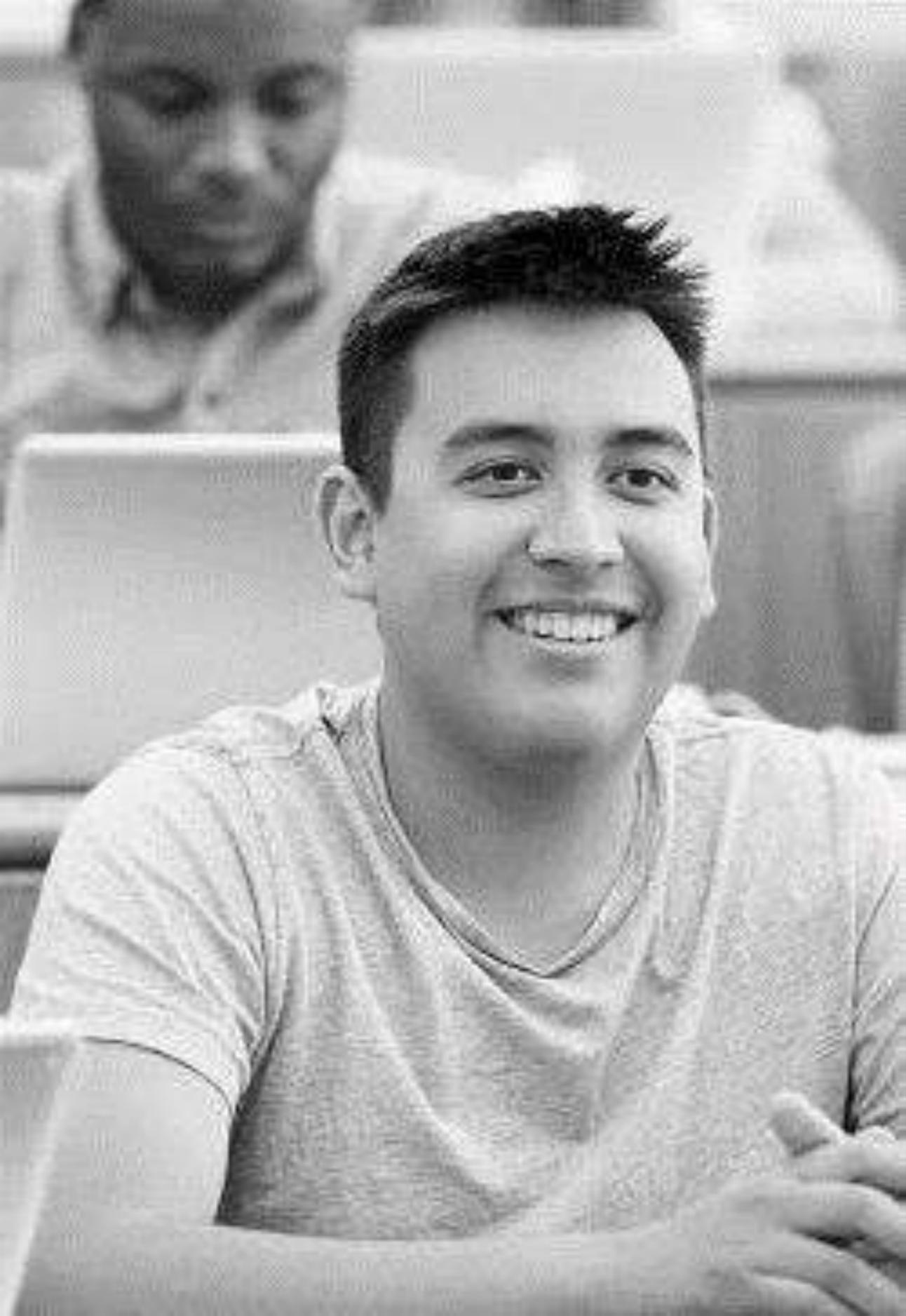
\*Inglés para alumnos de habla no inglesa y Español para los de habla no hispana.

\*\*Las tasas de los exámenes oficiales no están incluidas en los precios del programa y dependerán del nivel al que el alumno desee presentarse.

## Aprender a comunicar

En SIA Academia para jugadores la formación integral del jugador es importante para su futuro por eso incluimos sesiones de Comunicación y Liderazgo. Nuestros jugadores deben asumir la comunicación como eje fundamental de las relaciones interpersonales y deben conocer y ejercitarse en la realización de presentaciones y exposiciones en público.

Esta actividad ayudará al jugador a enfrentarse a situaciones de presión en público y medios de comunicación a la vez que aprenderá a desarrollar habilidades sociales que le servirán en cualquier carrera académica y profesional.



## Cursos adicionales de habilidades

De manera extra académica SIA ofrece cada año un calendario de cursos adicionales para todos sus alumnos relacionados con adquirir otras competencias relacionadas con el mundo del fútbol

Curso de Entrenador de fútbol\*

Curso de Nutrición para el deporte\*

Curso de Creación de apps para el deporte.

Curso de Software para entrenadores

Curso de Iniciación a la gestión deportiva

Etc....

Todos estos cursos tienen un coste adicional y calendario específico que dependerá de números de inscritos.

\*Cursos reglados con titulación oficial.

El resto de cursos no son reglados. Con estos cursos obtienes un diploma de SIA

### 3. Área Medicina Deportiva

Este área de la academia es fundamental para que el programa para jugadores sea completo. Esta enfocada en el estudio detallado de las características y el análisis de cada jugador para conseguir su máximo nivel en competición y poder crear un programa específico e individualizado.





## Servicios médicos

SIA Center cuenta en sus instalaciones con una Clínica del Deporte de primer nivel a disposición del jugador. A la llegada a nuestras instalaciones el jugador pasará un test médico para valorar su estado de salud y poder planificar correctamente su programa en la academia. Este test se realiza con vistas a la aptitud para la práctica deportiva de alto rendimiento.

Durante el programa habrá un seguimiento con una serie de revisiones médicas dependiendo del jugador y de la duración del mismo. Todos los jugadores de SIA Academia reciben la asistencia médica necesaria durante su estancia\*

Para nuestro programa es de gran importancia el tratamiento de lesiones deportivas y rehabilitación\*. A través de nuestra clínica damos un seguimiento especializado en medicina deportiva asegurando la recuperación del jugador.

La práctica del fútbol de alto rendimiento incurre en varias posibles lesiones y pequeñas molestias musculares a lo largo del programa. Por eso motivo buscamos dar una asistencia personalizada a los jugadores para que puedan mantenerse en las mejores condiciones en competición.

\*Estos servicios se realizarán a través del seguro médico privado del jugador que es obligatorio y con cobertura en territorio europeo.

## Nutrición

Nuestro Plan Nutricional provee el correcto aporte energético y cantidad de nutrientes para mantener la salud y el estado antropométrico, con el fin de obtener un alto rendimiento deportivo. Este plan está basado en las últimas novedades científicas y tecnológicas y trata de educar a los jugadores en temas relacionados con la alimentación saludable y Nutrición para el alto rendimiento mediante talleres y charlas. El centro consta de cocina propia y un equipo de chefs y cocineros con experiencia en centros de alto rendimiento supervisados por nuestro Dietista-Nutricionista.

El programa nutricional de la Academia incluye:

1. Valoración del estado nutricional y antropométrico del alumno
2. Asesoramiento sobre las necesidades específicas del jugador según la etapa deportiva
3. Elaboración de planes nutricionales individualizados para conseguir el máximo rendimiento del jugador y prevenir posibles lesiones
4. Desarrollo de menús equilibrados y saludables con la selección de los productos de mejor calidad y basados en los gustos de cada jugador. Y control de hidratación para antes, durante y después de la actividad deportiva.
5. Asesoramiento sobre suplementación y ayudas ergogénicas

## Seguimiento psicológico

En la Academia SIA para jugadores trabajamos sobre modelo de desarrollo integral y sistémico del jugador para mejorar en todos los aspectos mental-deportivo desde el enfoque de la psicología.

Por ello nuestra programa desde esta perspectiva se compone de los siguientes puntos de trabajo dentro y fuera del campo llevadas por un psicólogo especializado en deporte de alto rendimiento:

- Individualización de los objetivos a corto y medio plazo a nivel psicológico
- Trabajo aplicado a variables deportivas complejas (inoculación de estrés, control de ansiedad, resiliencia deportiva)
- Trabajo aplicado a variables deportivas más básicas (la atención, concentración y activación)
- Motivación intrínseca; se ayuda al jugador a establecer sus objetivos semanales de mejora
- Sesiones de liderazgo buscando identificar sus rasgos de liderazgo y desarrollarlos.

La fortaleza mental y liderazgo, fundamental para superar adversidades, es uno de los aspectos que se refuerza en los programas de SIA Academy



# CENTRO SIA

El Centro SIA es un centro residencial de alto rendimiento para la jugadores, entrenadores y equipos.

Centro SIA esta ubicado en Valencia (ESPAÑA)

[Google Maps](#)

Estamos orgullosos de tener las mas modernas y exclusivas instalaciones para enseñar fútbol.

 **SOCCER INTER-ACTION**  
excellence sports center

# SIA Center – All in One facilities

Los estudiantes que viven en Centro SIA disponen de una todas las comodidades necesarias para tener una estancia durante el programa. Por una parte estan las instalaciones dentro del centro para la práctica y entrenamiento de fútbol y por otra parte estan los servicios de alojamiento que ofrece un centro premium.





## Centro SIA para el fútbol

Resumen de instalaciones deportivas:

- 1 Campo de césped natural con medidas oficiales FIFA para competiciones internacionales.
- 1 Campo de césped natural para tecnificación y entrenamientos de porteros.
- 1 Campo de césped artificial 11 adaptable a 2 campos de 8, con tecnología sintética 3G.
- 7 Vestuarios distribuidos en dos plantas con áreas reservadas para mujeres.
- Clínica medica para mediciones y tratamientos.
- Sala de fisioterapia.
- Gimnasio para preparación física y musculatura.



## Centro SIA Alojamiento

Servicios incluidos en el Centro SIA:

Habitación doble; Pension complete (desayuno, snack, almuerzo, snack y cena bajo supervisión del nutricionista)

Acceso al área de relax y ocio (TV, consola de juegos, billar, fútbolin, ping pong y otros juegos)

Servicio de lavandería

Acceso a Wi-Fi Internet

Sala de estudios y análisis de video

Piscina de verano

**\*PREGUNTA POR UNA PRESENTACION DETALLADA O VEN A VISITARNOS.**



# Otros servicios de la Academia

## OTROS SERVICIOS INCLUIDOS

- **Kit de ropa de la Academia SIA.** Cada jugador recibe a su llegada su Kit para la practica de fútbol de alto rendimiento.
- **Transporte:** Recogida y traslados de los jugadores desde los aeropuertos de Valencia y Alicante a Centro SIA
- **Administración gastos del alumno.**

## SERVICIOS ADICIONALES

- **Actividades** extras fuera del Centro SIA .
- **Torneos** fuera del Centro SIA.
- Gestiones y viajes para **pruebas en clubes** fuera del Centro SIA

# Para inscribirte al Programa

**El jugador.** La Academia SIA para jugadores es una academia para jugadores que quieren desarrollar su potencial para jugar al fútbol. Queremos conocer a todos los jugadores que están interesados en nuestro programa por eso les pedimos un informe técnico del algún entrenador suyo, una carta de motivación personal y a poder ser un vídeo resumen de jugadas.

**Calendario.** La ventaja de la Academia SIA para jugadores es que no tiene un calendario fijo, el jugador puede unirse a nuestro programa en el momento que mejor disponga. Siempre que el proceso de inscripción se haya realizado correctamente.

**Duración.** La Academia SIA para jugadores tampoco tiene una duración concreta. Eso si es un programa pensado para periodos a partir de 3 meses teniendo en cuenta el desarrollo deportivo, los costes de inscripción y la integración del jugador en las diferentes áreas. Para jugadores que deseen un programa corto de alto rendimiento pueden preguntar por nuestro programa "SIA Clinic & Consulting"

**Edad y sexo.** En la Academia SIA para jugadores somos flexibles en cuanto a la edad y sexo del jugador. El jugador debe exponer en la carta de motivación la razón de porque desea formar parte del programa.

**La inscripción** a la academia se completa con el pago de la matricula inicial

# Dragon Force Valencia CF

Tenemos nuestro propio club de fútbol en España

## NUESTRO CLUB

En el Centro SIA de España tenemos nuestro propio club de fútbol que compite a nivel no profesional en la liga local.

Este club es una colaboración con el club internacional FC Porto para la búsqueda de talento en Valencia (España). Es la oportunidad perfecta para formar parte de un club durante tu programa.



FC Porto  
**DRAGON**  
VALENCIA • ENGUERA  
**FORCE**

[www.dragonforcevalencia.org](http://www.dragonforcevalencia.org)



## SER JUGADOR DE NUESTRO CLUB

Todos nuestros estudiantes de la academia podrán formar parte de las actividades de nuestro club Dragon Force Valencia.

Para poder competir en el club se estudiará el caso de cada jugador dependiendo de la edad, nivel de juego y así optar a poder ser federado como jugador no profesional y competir.

# El camino para llegar a profesional

RELLENA EL FORMULARIO PARA MAS INFORMACIÓN Y PRECIOS:

[WWW.SOCCERINTERACTION.COM](http://WWW.SOCCERINTERACTION.COM)